

CBD y tu piel. Todo lo que necesitas saber



Imagen gentileza de Chris Jarvis

Un diccionario define la piel como: la capa delgada de tejido que forma la cubierta exterior natural del cuerpo de una persona.

Sin embargo, la piel es el órgano más grande del cuerpo, con un área total de aproximadamente 2 metros cuadrados. La piel es bastante más de lo que percibimos a simple vista. Nos protege de los microbios y los elementos, ayuda a regular la temperatura corporal y permite las sensaciones de tacto, calor y frío.

Su estructura es de tres capas: la **epidermis**, la capa más externa de la piel, proporciona una barrera impermeable y crea nuestro tono de piel. La **dermis**, debajo de la epidermis, contiene tejido conectivo resistente, folículos pilosos y glándulas sudoríparas. El tejido subcutáneo más profundo (**hipodermis**) está formado por tejido adiposo y conectivo.

Estas tres nos protegen de agentes externos que pueden ser malignos para nosotros. Su fortaleza, no impide que sufra, en la forma de erupción cutánea, dermatitis, eccema, psoriasis, acné, rosácea, entre otras condiciones.

La piel envejece, pero puede lucir bonita y sana

No podemos evitar que la piel envejezca, pero podemos mejorar la juventud de la piel para lucir algo más joven y sobre todo, para que esté sana. Todo lo que se necesita para lucir una piel más joven es contar con ayuda de profesionales del cuidado de la piel al menos una vez al año. Este proceso de consulta profesional debe plantearse como un plan de reparación y mantenimiento para la piel que ayudará a formar colágeno, engrosar la piel y evitar que se formen arrugas y líneas de expresión y, por supuesto, cuidará y calmará las pieles más sensibles e irritadas.



Imagen gentileza de Fleur Kaan

No es tan complicado

Una piel hermosa nunca ha pasado de moda. Hasta donde sabemos, las mujeres han usado productos naturales y caseros para mejorar su piel y asegurar claridad, brillo y juventud desde hace milenios. En el pasado, el maquillaje no era común. Las mujeres envejecían maravillosamente y mantenían una piel excelente hasta bien entrada la edad adulta.

Si consultáramos a nuestras mayores qué usaban en su piel, muchas responderán que utilizaban miel, yogur, aloe, o aguacate para nutrir la piel, también podrían mencionar la cúrcuma, la harina de garbanzo o el agua de rosas, que es un conocido preparado por su alto contenido en vitamina C.

La naturaleza es sabia y produce lo que nuestra piel requiere. Una revisión reciente indica que más del 35% de los nuevos medicamentos disponibles en el mercado durante los últimos 30 años tiene un origen natural directo. Este porcentaje se eleva a más del 60% si tenemos en cuenta todos los fármacos cuya estructura está inspirada en un farmacóforo natural.

¿Lucimos una piel sana o la tapamos con maquillaje?

Debemos pensar en nuestra piel como si de un lienzo se tratase: si el lienzo está sucio, texturizado e imperfecto, la pintura no quedará bien.

Acné

El acné es la afección cutánea más común en los seres humanos. El CBD contiene muchos compuestos con propiedades reductoras de aceite, antiinflamatorias y antimicrobianas que pueden ayudar a mejorar el acné.

Un [estudio](#) realizado en el año 2014, exploró los efectos del CBD en los sebocitos humanos. Estas son las células que crean el sebo, que es una sustancia aceitosa y cerosa que produce la piel. Si bien el sebo ayuda a proteger nuestra piel, el exceso de sebo también puede provocar acné. El estudio indica que el CBD puede evitar que los sebocitos creen demasiado sebo. Además, ese estudio descubrió que el aceite de CBD desencadenó una reacción antiinflamatoria en las células y evitó que las citocinas inflamatorias se activaran. Las citocinas pueden desencadenar el acné, por lo que reducirlas puede ayudar a prevenir más brotes. Una [revisión](#) de 2016, señala las posibles propiedades antibacterianas y antifúngicas de la planta de cannabis. Esto podría ayudar a prevenir el acné debido a infecciones en la piel. Otro [estudio](#) realizado en el año 2017 resume que el CBD puede tener efectos anti-acné y neuroprotectores más poderosos que la vitamina C y E. Un [estudio](#) de 2019 sugiere que el CBD también puede ser beneficioso para tratar la apariencia de las cicatrices del acné.

Piel seca y picazón

Un [estudio](#) de 2019, señala que el CBD puede ser útil para tratar afecciones de la piel, como la sequedad y picazón. Las propiedades antiinflamatorias del CBD pueden ser particularmente útiles para reducir los posibles desencadenantes del eccema, la dermatitis y la psoriasis. Dado que el aceite de CBD puede ayudar a calmar la piel y reducir la aparición de irritación, puede además ser útil para las personas con piel sensible.

Envejecimiento y arrugas

Un [estudio](#) de 2017, destaca las propiedades antioxidantes del CBD. El estrés oxidativo puede contribuir al proceso de envejecimiento. Por lo tanto, las propiedades antioxidantes y antiinflamatorias del CBD pueden ayudar a prevenir la aparición de muestras de envejecimiento en la piel.

Infección

Según [estudios](#) realizados, como la planta de cannabis puede contener propiedades antibacterianas y antifúngicas, puede ser útil para tratar infecciones de la piel.

Aunque los trastornos dermatológicos más prevalentes no suelen ser directamente mortales, sus síntomas pueden afectar drásticamente la calidad de vida de millones de pacientes en todo el mundo. Los esfuerzos de [investigación](#) de las últimas dos décadas sin duda han demostrado que la señalización de cannabinoides influye profundamente en varios aspectos de la biología cutánea, y es probable que su desregulación contribuya a la patogénesis de varias enfermedades de la piel. La modulación farmacológica apropiada de la señalización de cannabinoides cutáneos promete ser una herramienta poderosa en el tratamiento de tales enfermedades.

CBD y MediLeaf

Contamos con una amplia variedad de productos desarrollados para nuestras líneas [Wellness&Beauty](#) y [Health&Sports](#) para el cuidado de la piel: cremas para aplicar durante el día, de noche, antiaging, serums, geles para contorno de ojos, cremas para manos o pies, para ayudar con dolores musculares, aceites, etc.

¿Estás list@ para conocer productos más armonizados con el cuerpo y que mejoran la calidad vida?

Algunas fuentes consultadas

- Cannabinoid Signaling in the Skin: Therapeutic Potential of the “C(ut)annabinoid” System.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6429381>
- An Update on Safety and Side Effects of Cannabidiol: A Review of Clinical Data and Relevant Animal Studies
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5569602/>
- Cannabinoid Signaling in the Skin: Therapeutic Potential of the “C(ut)annabinoid” System
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6429381/>
- A therapeutic effect of cbd-enriched ointment in inflammatory skin diseases and cutaneous scars
https://www.clinicaterapeutica.it/2019/170/2/05_PALMIERI-VADALA.pdf
- An Update on Safety and Side Effects of Cannabidiol: A Review of Clinical Data and Relevant Animal Studies
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5569602>
- Cannabis sativa: The Plant of the Thousand and One Molecules
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4740396/>
- Cannabidiol exerts sebostatic and antiinflammatory effects on human sebocytes
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4151231/>
- Plants used to treat skin diseases <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3931201/>